

# **Valorisation des groupes de mouvements d'entraide des personnes en difficultés avec l'alcool à partir du protocole VIP.**

- 1. Présentation du protocole**
- 2. Présentation du rôle des accompagnants (usagers)**
- 3. Présentation des résultats et de leur diffusion**

**Isabelle Boulze-Launay, Maître de conférences HDR  
Psychopathologie Clinique, Université Paul Valéry, Montpellier  
Laboratoire de recherche Epsilon EA 4556**

**La solitude est la principale accompagnatrice du malade d'alcool.**

**Hypothèse :**

L'adhésion à un mouvement d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool faciliterait la sortie de l'isolement de l'alcoolique et la restauration de liens sociaux.

Ces changements entraîneraient une modification des valeurs dites interpersonnelles qui conditionnent largement le comportement humain.

**Objectif:** Analyser l'évolution, sur une année, des valeurs interpersonnelles après le sevrage d'alcool en fonction du maintien ou non de l'abstinence d'alcool.

**Pour réaliser l'objectif, besoin de 3 partenaires de recherche pour 3 domaines de compétences**

Recherche universitaire en sciences humaines

Recherche médicale Inserm

**Actions réalisées ensemble : écriture du projet ; mise au point des modalités de réalisation; suivi de l'avancement**

Mouvements d'entraide

Parmi le groupe Alcool de l'Inserm : 6 représentants des associations d'entraide

# La valorisation des groupes de mouvements d'entraide des personnes en difficultés avec l'alcool à partir d'un protocole de recherche

alcool  
assistance  
*ALCOOL D'OR*

Association loi 1901  
Reconnue d'utilité publique

ALCOOLIQUE ANONYMES



## Comment

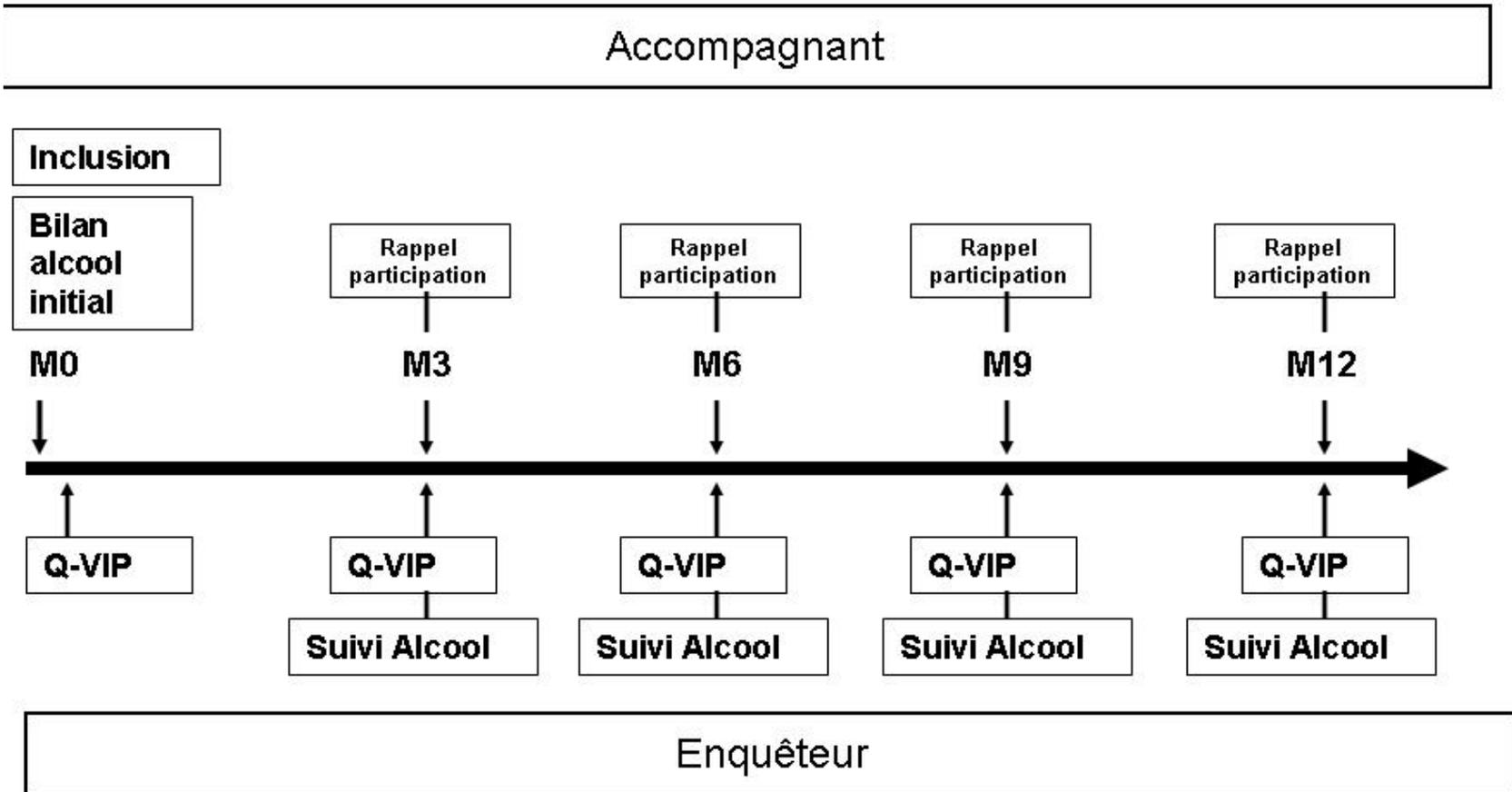
**la participation  
à une association d'entraide  
favorise l'abstinence ?**



Sans alcool avec  
**La Croix Bleue**

**VIE LIBRE**  
LA SOIF D'EN SORTIR

## Un protocole de recherche



## Valorisation :

### 1 Financement :



- 2012 MILDT
- 2013-2014 MILDT



« Cette recherche a bénéficié de l'aide conjointe de la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie et de l'Université Paul-Valéry Montpellier III dans le cadre des orientations prioritaires de recherche inscrites dans le futur plan gouvernemental 2013-2017 relatives aux processus de sorties de consommation ».

**La Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie,  
35 rue Saint-Dominique  
75007 Paris,  
Présidente Madame Danièle JOURDAIN-MENNINGER**

<http://www.drogues.gouv.fr>

# La valorisation des groupes de mouvements d'entraide des personnes en difficultés avec l'alcool à partir d'un protocole de recherche

1. Présentation du protocole
2. **Présentation du rôle des accompagnants (usagers)**
3. Présentation des résultats et de leur diffusion

**Isabelle Boulze-Launay, Maître de conférences HDR  
Psychopathologie Clinique, Université Paul Valéry, Montpellier  
Laboratoire de recherche Epsilon EA 4556**

## **Rôle des accompagnants (des usagers) comme acteur de la recherche**

### 1. Identification des inclusions

Personnes en difficulté avec l'alcool, récemment sevrées, venant chercher aide et soutien auprès d'une association d'entraide.

### 2. Relais tout au long de l'étude

## 1. Identification des inclusions

**L'accompagnant assure la partie « terrain » de la recherche**

- Il identifie une personne pouvant participer à l'étude
- Il vérifie les critères d'inclusions
- Il propose l'entrée dans le protocole en remettant une note d'information
- Il réalise un bilan initial
  - Et prévient la personne qu'elle va être appelée sous 15 jours par un enquêteur téléphonique
- Il garde un exemplaire du bilan initial et fait parvenir l'autre exemplaire à l'Université Montpellier 3

## 2. Relais tout au long de l'étude

- **L'accompagnant doit pendant un an être vigilant en repérant des personnes à qui proposer l'étude**
- **De plus, une fois la personne inclus dans le protocole, et tout au long de l'étude :**
- L'accompagnant reste un partenaire de terrain indispensable à la réalisation de la recherche
  - Il prévient les personnes tous les 3 mois à partir de M3 qu'elles vont être contactées par l'enquêteur téléphonique le...à ...h.



# La valorisation des groupes de mouvements d'entraide des personnes en difficultés avec l'alcool à partir d'un protocole de recherche

1. Présentation du protocole
2. Présentation du rôle des accompagnants (usagers)
3. **Présentation des résultats et de leur diffusion**

**Isabelle Boulze-Launay, Maître de conférences HDR  
Psychopathologie Clinique, Université Paul Valéry, Montpellier  
Laboratoire de recherche Epsilon EA 4556**

## **Principaux résultats innovants :**

### **La performance « recherche » du réseau associatif**

- 1. La capacité de recrutement : 145 sujets en 18 mois**
- 2. Un taux de rétention dans l'étude largement supérieur (74% à M3 et 49% à M12) à celui observé dans les études cliniques sur les patients « alcool »**
- 3. La qualité des données recueillies et le faible taux de données non renseignées**

### **La capacité « soignante » du réseau**

**Mise en évidence d'un groupe de sujets uniquement « pris en charge » par les mouvements d'entraide. Donc totalement ignoré du système de soin.**

# Par rapport à l'hypothèse :

**En début de protocole** : Conformisme et commandement scores faibles  
**-difficultés d'inscription sociale et position de retrait**

**Au bout d'une année :**

**Réels changements psychologiques des valeurs interpersonnelles avec le maintien de l'arrêt de la consommation.**

**Diminution significative des valeurs Dépendance et considération.**

**- prise de distance, pressions sociales moins forte...**

**Augmentation significative des valeurs conformisme et indépendance**

**- meilleure intégration sociale et affirmation de ses convictions**

**Ces changements semblent mettre à distance les risques de rechute.**

**Pas de changements psychologiques lors de rechute(s)**

**Mais maintien du lien avec les mouvements  
stabilisation et non marginalisation...**

# Par rapport à l'hypothèse :

En ce qui concerne, l'isolement de la personne alcoolique :

- **résultats à nuancer : protection contre un risque de marginalisation surtout si reprise de la consommation**

**Pas de réelle réinscription dans les liens sociaux au terme d'une année : par exemple le score commandement restera faible pour tous les sujets**

- **besoin de rester replié sur le mouvement, communauté rassurante, une micro-société?...**

## En interne :

[1] Boulze, I., Launay, M., Nalpas, B. (2015). «Evolution des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool » - Résultats.» In : INSERM, Mission communication, 4ème rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool, le 10 décembre 2015, à Paris (Institut Pasteur).

[2] Boulze, I., Launay, M., Nalpas, B. (2014). «Evolution des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool » - Résultats préliminaires.» In : INSERM, Mission communication, 4ème rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool, le 11 décembre 2014, à Paris (Hôpital Saint Louis).

[3] Nalpas, B. Launay, M., Boulze, I., (2013). « Bilan inclusion et description de la population d'échantillonnage : Evaluation des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool. » In : INSERM, Mission communication, 4ème rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool, le 12 décembre 2013, à Paris (Hôpital Saint Louis).

[4] Boulze, I . (2012). « Point sur le rôle et la mobilisation des accompagnants des mouvements d'entraide dans le protocole de recherche : Evaluation des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool ». In : INSERM, Mission communication, 3ème rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool, le 13 décembre 2012, à Paris (Hôpital Saint Louis).

## Une politique de diffusion en externe :

### Niveau national : Conférences invitées

[1] Boulze-Launay, I., (2017). La valorisation des groupes de mouvements d'entraide des personnes en difficultés avec l'alcool à partir d'un protocole de recherche. Prévention et gestion des risques liée à l'alcool. Paris, France Assos Santé, La voix des usagers.

[2] Boulze, I., (2016). Recherche Groupe d'Entraide Alcool, Un exemple de transférabilité et d'innovation. Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives, présentation de projets soutenus par la MILDECA dans le cadre du Plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017, 28 novembre l'Auditorium de la Cité des Sciences de la Vilette, Paris.

[3] Boulze, I., Launay, M., Nalpas, B. (2014). « Les groupes d'entraide : une force de recherche ». In : «Renforcement de l'entraide dans le domaine des addictions ». Office fédéral de la santé publique, Section drogue, la Centrale nationale de coordination des addictions, Suisse allemande, Berne, 27 mars 2014.

[4] Boulze, I. (2012). Les groupes d'entraide : leur richesse et leur fragilité, présentation du Projet de recherche « Evolution des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool » financé par la MILT ; In journées scientifiques de la Société française d'Alcoologie sur le thème : « L'avenir de l'addictologie : le patient, son entourage et les groupes d'entraides », Jeudi 18 et vendredi 19 octobre 2012, Paris.

### Niveau international : Conférences sélectionnées pour un congré international à comité de sélection

[1] Boulze, I., Launay M., Nalpas, B. (2013). Evaluation des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide. ISIH 5è Conférence internationale In Sickness & in Health, Montréal, Canada, 18-20 juillet 2013.

[2] Boulze, I. (2013). *Le silence et le sentiment de solitude chez le sujet alcoolique. Silence and loneliness of the alcoholic subject.* Deuxième Congrè International Epsilon, Comment montrer l'efficacité d'une intervention non médicamenteuse? Montpellier, le Corum, 5 avril 2013.

## **Articles dans des revues nationales et internationales à comité de lecture référencées PsyInfo – Scimago :**

- [1] Nalpas, B, **Boulze-Launay, I.** and the Inserm Alcohol Group (2017). Maintenance of abstinence in self-help groups. *Alcohol and alcoholism, Alcohol and Alcoholism*, 2017, 1–6, doi: 10.1093/alcalc/agx085.
- [2] **Boulze-Launay, I., Rigaud, A., Bruère-Dawson, G.** (2017). De l'isolement à l'accompagnement de l'expérience de la solitude dans l'alcoolisme. *Cliniques Méditerranéennes*, à paraître.
- [3] Nalpas, B, **Boulze, I.**, Les mouvements d'entraide (2016). Maintien de l'abstinence dans les mouvements d'entraide. *Alcoologie et Addictologie*, 38 (3) : 191-198.
- [4] **Boulze, I., Launay, M., Nalpas, B.** (2016). Les usagers et le recherche en alcoologie. Innovation de la recherche communautaire. *Alcoologie et Addictologie*, 38 (1) : 37-46, DOI: 10.13140/RG.2.1.5086.5049.
- [5] **Boulze I, Launay M, Nalpas B.** Variation of Interpersonal Values Following Alcohol Withdrawal in Alcoholics Seeking Treatment: 12-Month Longitudinal Study. *Psychology*, 2014, 7, 19-27.

## **Conséquences politiques de la mobilisation des usagers dans la manière d'envisager la recherche et le soin :**

- **Nécessité de sortir la recherche des laboratoires pour se confronter à la réalité de la complexité des difficultés rencontrées sur le long terme par les personnes ayant eu des problèmes d'alcool**
- **favoriser une place pour les experts usagers afin de mettre en évidence des connaissances innovantes**
- **Inviter les établissements de soins à convier les usagers dans les politiques des établissements et dans les dispositifs de soins**

### **Tendre vers un « bouger » des frontières des pratiques cliniques dans la société**

- 1. « bouger » des mouvements d'entraide**
- 2. « bouger » de la recherche médicale**
- 3. « bouger » de la recherche universitaire en psychologie**

**Donc : Un réel partenariat pour défendre les valeurs d'entraide dans la société pour un mieux être du sujet**

**Je vous remercie  
de votre attention**

# Avec tous nos remerciements

Aux personnes qui ont accepté de participer à la recherche

Aux accompagnants qui nous ont permis de construire un réseau national de correspondants

A la Mission Associations de malades de l'INSERM

et en particulier au Dr. Bertrand Nalpas, Directeur de recherche

A la MILDECA

# Merci à la CAMERUP

**Coordination des associations et mouvements  
d'entraide reconnus d'utilité publique**



**Strasbourg, 4 Novembre 2017**